

LEZIONI INDIVIDUALI
Stagione 2025-2026

Attività : dal 6/10/25 al 31/05/2026

Orari da concordare con la segreteria nelle seguenti giornate / orari : da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 16.30 .

Gli interessati alle lezioni individuali potranno fare richiesta alla segreteria, segnalando un orario preferenziale per le lezioni.

LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA E' OBBLIGATORIA AI FINI DELL'ISCRIZIONE AI CORSI E ALLE ATTIVITA' FINPLUSTRIESTE per i maggiori di anni 6.

Le lezioni potranno essere sospese per permettere lo svolgimento di manifestazioni federali e/o partite e la scadenza verrà prorogata di conseguenza.

Norme generali per le lezioni individuali

Iscrizione	€ 20,00	Pagamento all'atto dell'iscrizione
1 lezione	€ 45,00	Pagamento unitamente all'iscrizione
5 lezioni	€ 200,00	Pagamento in soluzione unica, prima dell'inizio delle lezioni
10 lezioni	€ 300,00	Pagamento in soluzione unica, prima dell'inizio delle lezioni

Documentazioni richieste per l'iscrizione:

1. Compilazione modulo iscrizione e tesseramento
2. Presentazione del certificato medico "non agonistico" (con ECG) , in corso di validità
3. Tessera sanitaria (card fisica)

Eventuali disdette devono essere comunicate alla segreteria , almeno 24 ore prima dell'orario concordato per la lezione ; in caso di mancata comunicazione , la lezione verrà conteggiata.

Non sono previsti rimborsi delle quote versate e non sono previste proroghe dopo la scadenza.

Gli iscritti dovranno presentarsi 5 minuti prima dell'inizio della lezione al bordo vasca.

Materiale occorrente: costume, cuffia, ciabatte, accappatoio/asciugamano.

Per un corretto ambientamento dei bambini e successivo apprendimento è sconsigliato l'uso di occhialini. Sarà cura dell'istruttore segnalare quando potranno essere usati.

I genitori potranno accompagnare i bambini, nei locali doccia e fino all'ingresso della vasca solo se muniti di ciabatte di gomma o plastica.

Gli asciugacapelli si utilizzano con una CARD acquistabile presso la cassa in atrio principale.

E' vietato l'uso di phon personali.

Tessera Phon : acquisto una tantum della card per € 3,00 e poi ricarica di 10 asciugature per € 2,00 .

E' consentito il deposito degli indumenti e oggetti propri negli armadietti degli spogliatoi; si consiglia di portare con sé un lucchetto per chiudere l'armadietto fino al termine della lezione. Gli spogliatoi sono incustoditi e la Direzione non si assume la responsabilità di eventuali furti e/o danni subiti .

Tutti gli iscritti dovranno prendere visione del Regolamento dell'impianto, esposto in atrio.

Settembre 2025

La Direzione